**DOTAZNÍK PRO UŽIVATELE PSYCHIATRICKÉ PÉČE**

**Průzkum duševního zdraví a zaměstnávání**

*Vážená paní, vážený pane,*

*právě jste obdržel/a dotazník, který je součástí aktivity našeho sdružení:* „Výzkum bariér a potřeb uživatelů psychiatrické péče.“

*Celorepublikové sdružení uživatelů psychiatrické péče KOLUMBUS hájí zájmy o práva osob s duševním onemocněním.*

*Vyplněním dotazníku přispějete k naplnění (Vašeho) práva uživatele na zapojení do implementace strategie reformy péče o naši znevýhodněnou komunitu, k celkovému zkvalitnění péče (včetně činnosti pacientských důvěrníků) a k rozšíření nabídky léčebných a komunitních aktivit během a po ukončení hospitalizace.*

***Dotazník je anonymní.***

***Křížkem označte odpověď, která Vám nejlépe vyhovuje, případně doplňte komentářem.***

1. ***OBECNÁ ČÁST***

**A1. Jaké je Vaše pohlaví?**

☐  Muž        ☐  Žena

**A2. Věk**:

☐ do 25 let    ☐ 26 - 35 let    ☐ 36 - 50 let    ☐51 let a více

**A3. Dosažené vzdělání**:

☐ Základní        ☐ SŠ bez maturity    ☐ SŠ s maturitou      ☐ Vyšší odborné

☐ VŠ

**A4. Uveďte název kraje, kde máte nyní trvalé bydliště**:..........................................................

**A5. Jak dlouho se léčíte s duševním onemocněním?**................................................................

**A6. Zúčastnili jste se v předchozích průzkumech z. s. KOLUMBUS?**

☐  Ano

     ☐  Ne

     ☐  Nepamatuji si

**A7.** **Víte, jakou diagnózu v oblasti duševního zdraví Vám určil Váš lékař?**

(Prosím, zaškrtněte pouze Vaši primární diagnózu)

1. ☐   Schizofrenie
2. ☐   Bipolární afektivní porucha (dříve nazývaná maniodepresivní psychóza)
3. ☐   Deprese
4. ☐   Úzkostná porucha
5. ☐   ADHD (Porucha pozornosti s hyperaktivitou)
6. ☐   Závislost
7. ☐   Porucha příjmu potravy
8. ☐   Obsedantně kompulsivní porucha
9. ☐   Posttraumatická stresová porucha
10. ☐   Další
11. ☐   Nevím / nejsem si jistý (á)/ nechci odpovědět

**A8. Jste členem svépomocného spolku (skupiny) pacientů?**
     1. ☐  Ano (Napište, prosím, název sdružení)……………………………………………….
     2. ☐  Nejsem

**A9. Pracujete, studujete?**

1. ☐   Ano, aktuálně pracuji, či studuji
2. ☐   Ne, aktuálně nepracuji, nestuduji
3. ☐   Ne, nikdy jsem nepracoval - Jděte na otázku číslo C1

***B. OTÁZKY K PRACOVNÍ SITUACI***

**B1. Jestliže pracujete (studujete), jaká je Vaše současná situace? Jestliže nepracujete ani nestudujete, prosím, uveďte Vaši situace v posledním zaměstnání?**

1. ☐   Hlavní pracovní poměr
2. ☐   Částečný pracovní poměr (moje volba)
3. ☐   Částečný pracovní poměr (z důvodu onemocnění)
4. ☐   Neplacená práce (dobrovolník, v tréninku, praxe)
5. ☐   Student denního studia
6. ☐   Další

**B2. Která z následujících odpovědí popisuje velikost společnosti, ve které pracujete?**

1. ☐  Malá (1-50 zaměstnanců)
2. ☐  Střední (51-250 zaměstnanců)
3. ☐  Velká (více než 250 zaměstnanců)
4. ☐  Nevím

**B3. Vzal (a) jste si někdy pracovní volno kvůli problémům způsobených Vaším duševním onemocněním**

1. ☐   Ne
2. ☐   Nechci uvádět
3. ☐   Nehodí se (např. V tu dobu jsem nepracoval)
4. ☐   Ano

**B4. Jaký mám vliv Vaše práce na Váš zdravotní stav?**

     1.  ☐   Velmi pozitivní

     2.  ☐   Pozitivní

     3.  ☐   Neutrální

     4.  ☐   Negativní

     5.  ☐   Velmi negativní

     6.  ☐   Nepracuji, nehodí se

**B6. Naposledy, když jste měl zdravotní problémy z důvodu duševního onemocnění, jak byla produktivita Vaší práce narušena? Za produktivitu považujte, prosím, množství odvedené práce, čas, za který jste práci dokončil a přesnost a kvalitu Vaší práce.**

1. ☐   Byl jsem méně produktivní než normálně (kvantitativně)
2. ☐   Kvalita mé práce se zhoršila
3. ☐   Úroveň mé práce (kvantitativně) zůstala stejná
4. ☐   Kvalita mé práce zůstala stejná
5. ☐   Kvalita mé práce se zlepšila
6. ☐   Nevím

**B7. Pokud v současné době nepracujete, jak dlouho jste bez práce kvůli duševnímu onemocnění.**

1. ☐   Méně než měsíc
2. ☐   1-6 měsíců
3. ☐   6 měsíců- 1 rok
4. ☐   Více než 1 rok

***C. POKUD NEPRACUJETE***

**C1. Chcete si najít práci, popř. vrátit se do práce?**

1. ☐   Ano
2. ☐   Ne
3. ☐   Nevím

**C2. Jak hodnotíte svojí situaci?**

Je to trvalý stav

1. ☐   a jsem takto spokojený
2. ☐   a nejsem takto spokojený, ale není jiné řešení

Toto je dočasná situace a doufám, že se vrátím zpět

1. ☐   do mé původní práce
2. ☐   do mé původní práce, ale na částečný pracovní úvazek či se změněnými   pracovními podmínkami
3. ☐   do jiné práce

**C3**. **Jaké bariéry Vám brání vrátit se zpět do práce? Je možné zvolit několik odpovědí.**

1. ☐   Finance, pokud by se můj stav zhoršil, již bych neměl nárok na peněžitou podporu, kterou v současné době dostávám.
2. ☐   Můj lékař nepovažuje můj návrat do práce za vhodný
3. ☐   Moje rodina nepovažuje můj návrat do práce za vhodný
4. ☐   Mám strach, že by se můj zdravotní stav zhoršil, pokud bych se vrátil do práce
5. ☐   Příznaky mého onemocnění mi nedovolují pracovat
6. ☐   Jiné

**C4. Co mi brání vrátit se do své původní práce? Je možné zvolit několik odpovědí.**

1. ☐   Můj původní zaměstnavatel mě nechce zaměstnat
2. ☐   Moji dřívější kolegové se mnou nechtějí dále spolupracovat
3. ☐   Bojím se zhoršení stavu, pokud bych se vrátil do mé původní práce
4. ☐   Příznaky mé nemoci mi neumožňují se vrátit do mého původního zaměstnání
5. ☐   Další

***D. ROLE SOCIÁLNÍHO PROSTŘEDÍ***

**D1. Když jste byl v pracovní neschopnosti z důvodu duševního onemocnění, potřeboval jste pečovatele (např. rodinného příslušníka, přítele, partnera)? Pokud ano, potřeboval tento člověk volno ze svého zaměstnání?**

1. ☐   Ne, nepotřeboval jsem pečovatele
2. ☐   Ne, můj pečovatel nepracuje
3. ☐   Ano, potřeboval jsem pečovatele, který si musel vzít volno ze zaměstnání, aby o mě pečoval
4. ☐   Ano, potřeboval jsem pečovatele. Můj pečovatel pracuje, ale nepotřeboval si vzít volno ze zaměstnání, aby o mě zvládl pečovat.

**D2. Když jste byl v pracovní neschopnosti z důvodu duševního onemocnění, sdělil jste svému zaměstnavateli důvod Vaší neschopnosti?**

1. ☐   Ano, musel jsem, neboť moje diagnóza byla uvedena na potvrzení o pracovní neschopnosti
2. ☐   Ano, řekl jsem to svému zaměstnavateli, sám jsem se rozhodl
3. ☐   Ne, neřekl jsem to svému zaměstnavateli

**D3. Pokud jste neřekl svému zaměstnavateli o svém duševním onemocnění, jaký jste měl  proto důvod?**

1. ☐   Měl jsem dojem, že to nepochopí
2. ☐   Měl jsem dojem, že by to ohrozilo moje zaměstnání
3. ☐   Měl jsem dojem, že mě zaměstnavatel nepodpoří, nedokáže pomoci
4. ☐   Je to soukromá věc. Nechci, aby o onemocnění nikdo věděl
5. ☐   Bál jsem se diskriminace
6. ☐   Bál jsem se, že se mnou bude zacházeno odlišně
7. ☐   Nechtěl jsem přidělávat svému zaměstnavateli starosti se svými problémy
8. ☐   Další

**E. POSTOJ K DUŠEVNĚ NEMOCNÝM**

**E1. Jak hodnotíte následující možnosti podpory lidí s duševním onemocněním  v zaměstnání na následující škále: 1 -velmi podporující, 2 – podporující, 3 – neutrální, 4 – nepodporující, 5 - vůbec nepodporující, 0 - nehodí se, nevím**

☐  Neformální podpora od přátel a kolegů

 ☐  Podpora odborníků ze zdravotnictví (lékař, psycholog, atd.)

 ☐  Podpora oddělení personalistiky v mém zaměstnání (individuální přístup k zaměstnanci)

 ☐  Rady získané z externích zdrojů jako internet nebo tištěné publikace

**E2. Představte si, že někdo na Vašem pracovišti onemocní duševním onemocněním, jaký to podle Vás bude mít vliv na pracovní prostředí?**

1. ☐   Nebude to mít vliv
2. ☐   Některý jiný zaměstnanec se bude cítit nesvůj
3. ☐   Ovlivní to náladu zaměstnanců
4. ☐   Další zaměstnanci si budou brát dlouhodobou pracovní nemocnost
5. ☐   Další zaměstnanci budou méně produktivní
6. ☐   Bude to finanční ztráta pro společnost z důvodu nižší celkové produktivity
7. ☐   Způsobí to konflikty
8. ☐   Bude to finanční ztráta pro společnost (pojištění, hledání náhrady, apod.)

**E3. Které, jestli vůbec některé, z následujících položek si myslíte, mohou pomoci podpořit zaměstnance s duševním onemocněním na Vašem pracovišti. Prosím, očíslujte odpovědi dle nabízené škály. 1 - velmi podporující, 2 – podporující, 3 – neutrální, 4 – nepodporující, 5 - vůbec nepodporující, 0 - nehodí se, nevím**

☐   Změna postoje managemantu

☐   Změna postoje kolegů

☐   Změna postoje rodiny

☐   Vzdělávací letáky a brožury

☐   Školení pro personální oddělení

☐   Školení pro všechny zaměstnance

☐   Školení pro nadřízené

☐   Psychoterapeut nebo kouč na pracovišti

☐   Lepší legislativa, která ochraňuje zaměstnance

***F. REFORMA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ***

**F1.** **V čem si představujete podstatu humanizace (polidštění, zlidštění)  psychiatrické péče**

                                                                                                                                                     ☐  v prostředí

Přivítáme, pokud uvedete konkrétní příklad (y)

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

☐  ve vztazích

Přivítáme, pokud uvedete konkrétní příklad (y)

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………....

**F2.**

1. **Kde vidíte hlavní stigmata psychického onemocnění?**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………....

1. **Jak si představujete komunikaci, která povede k odstranění stigmat?**

.....................……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**F3. Je v místě Vašeho bydliště síť psychiatrické péče dostačující?**

☐ ANO ☐ NE ☐ Částečně

Pokud NE, co postrádáte?

………………………………………………………………………...

**F4. Je v místě Vašeho bydliště síť následné péče o osoby s duševním onemocněním dostačující?**

☐ ANO ☐ NE ☐ Částečně

Pokud NE, co postrádáte?

……………………….…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

***G. TĚLESNÉ ZDRAVÍ***

**G1. Jak se cítíte po tělesné stránce?** **Docházíte k lékaři kvůli nějakým fyzickým zdravotním problémům?**

1. ☐  Nemám žádný zdravotní problém
2. ☐  Mám méně závažný zdravotní problém a léčím se
3. ☐  Mám závažný zdravotní problém a léčím se
4. ☐  Mám zdravotní problém a navíc ještě trpím vedlejších účinkem léků
5. ☐  Mám zdravotní problém, ale neléčím

**G2. Máte svůj osobní plán správné životosprávy?**

1. ☐  Ano, mám a dodržuji jej
2. ☐  Ano, mám, ale nedaří se mi jej dodržovat
3. ☐  Ne, nemám
4. ☐  Ne, nemám, ale rád bych nějaký měl

**G3. Co negativně ovlivňuje Vaší životosprávu? Přiřaďte ke každé položce hodnotu od 1 do 5, kde 1 znamená nejvíce a 5 znamená nejméně.**

1. ☐   Nedostatek spánku
2. ☐   Nevyvážená a málo pestrá stravu
3. ☐   Minimální tělesná aktivita
4. ☐   Psychická zátěž (napětí, stres, smutek, konflikty …)
5. ☐   Alkohol
6. ☐   Kouření

**G4. Myslíte si, že máte o správné životosprávě dostatek informací?**

1. ☐   Ano, myslím si, že mám dostatek informací
2. ☐   Ne, nemám dostatečné množství informací

**G5. Jste spokojeni se svým stravováním nebo byste ho chtěli změnit?**

1. ☐   Ano, jsem spokojený
2. ☐   Jsem spokojený, ale chtěl bych změnit nějaké věci.

Které? ………………………………………………...

1. ☐   Ne, nejsem spokojen (a) chtěl bych změnit své stravování

**G6. Pohyb je nedílnou součástí správné životosprávy. Věnujete se nějaké pohybové aktivitě? U odpovědí 1. a 3. uveďte i typ činnosti.**

1. ☐   Ano ................................................................................
2. ☐   Ne
3. ☐   Chtěl bych ......................................................................

**G7. Věnujete se nějaké aktivitě v přírodě na čerstvém vzduchu?**

1. ☐   Ano
2. ☐   Ne

**G8. Při vydatném spánku se obnovují tělesné i duševní síly. Kolik hodin denně věnujete spánku?**

1. ☐   Méně než 5 hodin
2. ☐   5 - 6 hodin
3. ☐   7 - 8 hodin
4. ☐   9 a více hodin

**G9. Kouříte?**

1. ☐   Ano, pravidelně
2. ☐   Jen někdy
3. ☐   Přestal jsem
4. ☐   Ne

*Děkujeme za spolupráci a přejeme Vám mnoho skvělých prožitků!*